

Collaborer avec les proches aidants d'adultes handicapés à domicile

CONTEXTE

Plus de 8 millions de personnes de 16 ans ou plus aident de façon régulière et à domicile une ou plusieurs personnes de leur entourage pour des raisons de santé ou de handicap.

Les professionnels des structures médico-sociales sont donc régulièrement amenés à côtoyer les proches aidants. Ces derniers, de par leur place particulière, acquièrent une connaissance privilégiée, complémentaire à celle des professionnels et de la personne aidée, de la situation de cette dernière. Cependant, il n'est pas aisé pour chacun de trouver sa juste place, avec des situations qui peuvent être sources de désaccord et de conflits.

Comment comprendre ces situations et les prévenir ? En quoi la prise en compte des proches aidants peut permettre une reconnaissance des places de chacun, et ainsi un accompagnement adapté de la personne ? Quelles collaborations possibles ? Comment prévenir les risques d'épuisement qui peuvent aboutir à des ruptures ? Ce sont autant de questions que le CREAL propose d'aborder dans le cadre de cette formation.

> **Durée :** 2 jours

> **Formation en Intra, sur demande**

> **Formation en Inter-structures :**
à Besançon



Intervenante

Pauline PAYRASTRE



Tarifs 2021

980 € à 1 380 € / jour en intra

180 € à 250 € / jour / personne en inter-structures

(conditions tarifaires page 67)

OBJECTIFS

- > Faire évoluer les représentations des professionnels à l'égard de la place des proches aidants
- > Identifier la place et le rôle du proche aidant dans l'accompagnement de la personne au regard de son projet personnalisé
- > Repérer la complémentarité entre les proches aidants et les professionnels
- > Prendre en compte les besoins et les attentes des proches aidants dans le respect des missions de la structure
- > Engager une réflexion collective sur les pratiques professionnelles pour en dégager des pistes d'amélioration

CONTENU

- > Proches aidants : éléments de définition, chiffres clés, attentes et besoins exprimés, diversité des situations, repères législatifs
- > L'asymétrie dans la relation d'aide et les risques qui en découlent
- > La reconnaissance de la complémentarité entre les proches aidants et les professionnels
- > Connaissance et mobilisation des dispositifs ressources du territoire pour les proches aidants : soutien, répit, accueil temporaire, groupes d'échanges...
- > La prévention, le repérage et la gestion des risques d'épuisement
- > La circulation et le partage d'informations

PUBLICS DESTINATAIRES ET PRÉREQUIS

- > Tous les professionnels des services du secteur social, médico-social et sanitaire accompagnant des personnes en situation de handicap à domicile

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour participer à cette formation

MODALITÉS (cf p. 9)

- > Apports théoriques avec documents fournis
- > Travail sur les représentations
- > Échanges à partir de situations vécues
- > Appui sur la recommandation de bonnes pratiques
« le soutien des aidants non professionnels », HAS, 2015